

# Sesshin du 18 au 20 Mai 2024

au Domaine St Maurin des Frères Timon David à Rians

**Arrivée :**

**Le vendredi 17 mai à partir de 18 h. Repas à 20h30**

**Départ :**

**Le 20 Mai après le repas de midi et le samu général**

**Hébergement :**

**Il se fera en chambre ou dortoir en fonction des disponibilités**

**Tarif normal : 120 €**

**Tarif réduit : 95 € (pour ceux qui ont de faibles ressources  
(sur demande au moment de l'inscription)).**

**Apporter :**

- \* zafu
- \* zafuton
- \* bol et couverts
- \* duvets et taies d'oreillers (pas de location sur place)

**Accès voiture :**

- \* D'Aix / Marseille : prendre l'autoroute des Alpes A51 direction Sisteron sortir à Meyrargues (suite idem d'Avignon)
- \* D'Avignon : prendre l'autoroute du sud, sortir à Sénas, prendre la N7 vers Aix, au lieu dit Pont Royal, tourner à gauche direction Meyrargues, la Roque d'Antéron, suivre la N96 jusqu'à Peyrolles, puis direction Jouques, traverser Jouques direction rians, à 6 kms de Jouques (4 km avant Rians) un panneau indique St Maurin à gauche (l'entrée du centre est très reconnaissable à sa longue et double allée de platanes)
- \* De Nice, Autoroute A8, sortie St maximin, suivre itinéraire bis pour Grenoble, passer Ollières, Rians, à Rians prendre direction Jouques, 4 kms après Rians un panneau indique St Maurin à droite (l'entrée du centre est très reconnaissable à sa longue et double allée de platanes)

**Accès train :**

**Depuis Gare TGV Aix en Provence - TGV ou Marseille St Charles  
Si vous souhaitez qu'une voiture vienne vous chercher à la gare  
il est indispensable de le préciser lors de votre inscription.**