

JOURNEE COUTURE

Dirigée par Manuela Shinmyo Alvarez

Le vendredi 6 Octobre 2023

de 10h à 15h30



Programme :

10h00 – 12h30 : Couture

12h30 – 13h30 : Repas (chacun apporte son déjeuner)

13h30 – 15h30 : Couture

Frais de participation : 20 €

(possibilité de dormir au dojo le vendredi soir.
Zazen le samedi matin suivi de la guenmai.)